



# ۷ یاوراشتیابه در مورد ایمنی در برابر کرونا

این ویروس ناشناخته‌های زیادی دارد، پس همچنان توصیه‌ها را جدی بگیرید و تمام تلاشتان را بکنید تا از خودتان مراقبت و محافظت کنید تا جلوی انتشار این ویروس نیز گرفته شود.



من بهمن ماه علائم  
کرونا را داشتم پس  
ایمن هستم

من آنتی‌بادی  
دارم پس ایمن  
هستم



من خیلی ویتامین C  
مصرف می‌کنم  
پس ایمن هستم

من واکسن  
آنفلوانزا زده‌ام  
پس ایمن هستم



ماسک می‌زنم  
پس ایمن  
هستم

من جوان و  
سالمم پس  
ایمن هستم



یکی از اعضای خانواده‌ام کرونا گرفته بود  
پس من ایمن هستم





# نکات بهداشتی برای فعالیت معلمان در مدرسه



پرهیز از برگزاری  
کلاس‌های طولانی



نیازی به حضور و  
غیاب نیست



استفاده از ماسک و  
دستکش در مدرسه



آموزش نکات لازم  
در زمینه کرونا به  
دانش آموزان



عدم پذیرش  
دانش آموزان بیماریا  
دارای بیماری خاص



رعایت فاصله اجتماعی  
با دانش آموزان،  
همکاران و اولیا



رعایت فاصله گذاری  
اجتماعی هنگام  
نشستن دانش آموزان



ضد عفونی کردن مداوم  
وسایل پر استفاده همچون  
دستگیره‌ها و مازیک



گردش هوای آزاد با  
بازکردن پنجره کلاس





# جدیدترین علائم کرونا را بشناسید!



اختلال بویایی  
و چشایی



التهاب و کبودی  
انگشتان



قرمزی  
چشم



ضعف اندام  
تحتانی



سردردهای  
خیلی شدید



درد  
شکم



ضایعات  
پوستی



اختلال در  
راه رفتن





# دانش آموزان چگونه در محیط‌های آموزشی از ویروس کرونا فرار کنند؟



## کتابخانه‌ها



کارکنان کتابخانه باید پس از تحویل کتاب، آن را ضد عفونی کرده سپس در قفسه بگذارند



افراد پس از قرض گرفتن کتاب موظفاند دستهای خود را بشویند



کتابخانه باید عاری از رطوبت نگه داری و روزانه ضد عفونی شود



کارکنان کتابخانه باید لباس محافظ بپوشند و کتابخانه را تهویه کنند

## آزمایشگاه‌ها



هنگام انجام آزمایش لازم است افراد دستکش لاتکس یک بار مصرف و ماسک استفاده کنند



افراد پس از اتمام کار دست‌های خود را ۳۰ ثانیه بشویند



وسایل و ظروف آزمایشگاه باید بلافاصله شسته و ضد عفونی شوند



پس از اتمام آزمایش، می‌بایست مواد مصرفی آزمایشگاهی به طور کامل دور ریخته شود

## کلاس‌ها



دانش آموزان الزاما از ماسک و دستکش استفاده کنند



کلاس‌ها بصورت روزانه ضد عفونی شوند



فاصله دانش آموزان در کلاس حفظ شود



فضای کلاس ۳ بار در روز و هر بار به مدت ۳۰ دقیقه تهویه شود

دانش آموزان آب زیاد بنوشند و از حرف زدن با صدای بلند خودداری کنند

