



رویکرد نوین آموزش اچ آی وی

مدرس :

دکتر فرشته رنگیانی و داور نظری (روانشناس بالینی)

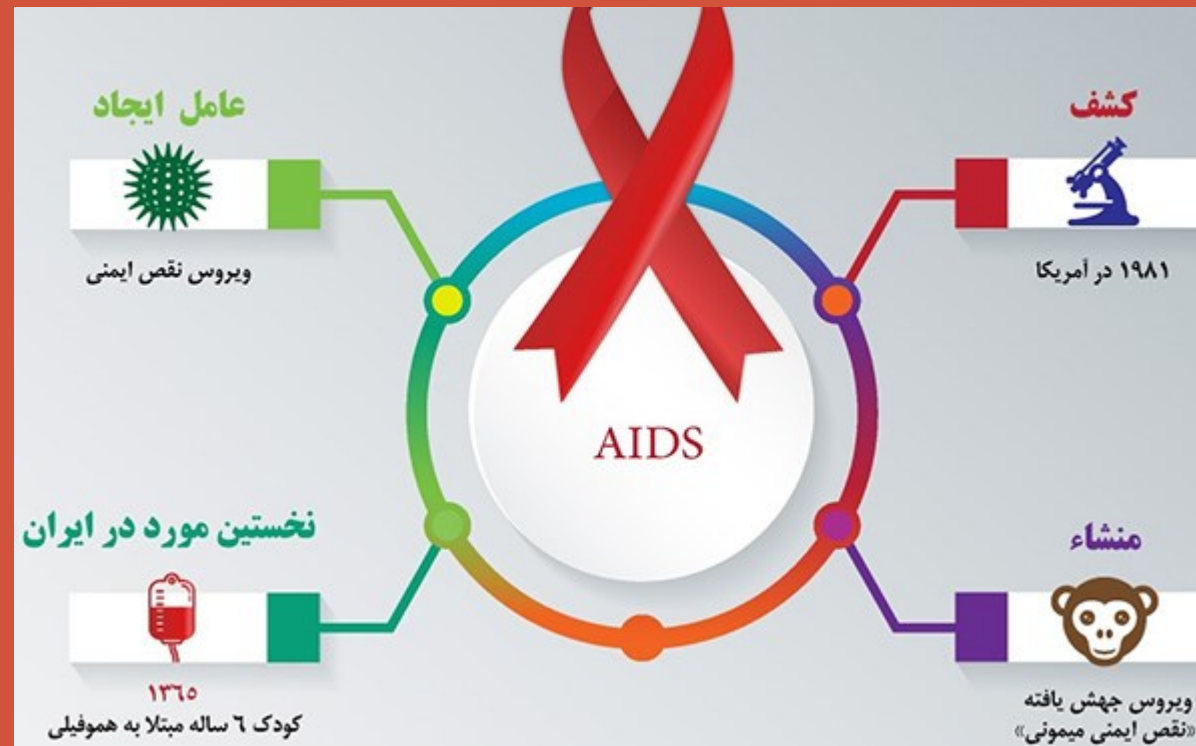
مسئول مرکز مشاوره بیماری های رفتاری بیمارستان مسیح دانشوری تهران

واحد مشاوره فرزندگان 2 (داداش علیها - میرشکاری)

HIV

AIDS

حضرت محمد(ص) : در آینده مردمان به بیماریها و آفت‌هایی مبتلا میشوند که در میان گذشتگان آنها نبوده است



آمارهای مرتبط با ایدز (آسیبهای اجتماعی)



- 30 درصد افراد افسرده ، به مواد مخدر روی می آورند.
- استرس ، اضطراب ، تنش ، میل به مصرف مواد و الکل را افزایش میدهد.
- دانش آموزان و دانشجویان بیشتر به علت اضطراب امتحان و کنگور گرایش به این مواد دارند و مخصوصا سیگار و قلیان به صورت سرگرمی مصرف میشود.
- 2 درصد از 13 میلیون دانش آموز ما معتاد هستند و ما 5 میلیون سیگاری و به همین تعداد قلیانی در کشور داریم در تهران هر فرد معتاد در روز 1 یا 2 گرم مصرف روزانه دارد یعنی روزی 1/5 تن مواد دود میشود .

- **علل آن :** فقر - بیکاری - شکاف طبقاتی

- عدم آگاهی از مضرات آن - مسائل روحی روانی - شخصیت تکامل نیافته -

شکست تحصیلی - استرس - افسردگی - بیماریهای مادرزادی - وراثت - توجه

بیش از اندازه یا بی اعتنایی مفرط به فرزندان - کیفیت زندگی پایین - خانواده بی

سرپرست یا بد سرپرست - پدیده طلاق - بچه های طلاق - قیمت ارزان و در

دسرس بودن این مواد و سیگار ...





25 درصد جامعه درگیر اعتیاد

و معضلات آن هستند. (چون

ندیدند حقیقت ره افسانه زدند)

عدم آگاهی به موقع

نزدیک به ۶۰ درصد از مبتلایان به
اچ.آی.وی از وضع خود آگاه نیستند.

عدم آگاهی ریشه بسیاری از افزایش
آسیب‌های اجتماعی در جامعه است.



Faradeed.ir





اکنون ویروس اچ.آی.وی به عنوان یک بیماری ..
عفونی خطرناک در جامعه تلقی می شود. و دلیلش
این است که اطلاع رسانی خوبی در این زمینه
نداشتیم. مثل کشور هند که در سال 1990 **20 هزار**
بیمار داشت ولی در سال 2000 به تعداد **6 میلیون**
رسید و یا کشور ما که در **منطقه مدیترانه شرقی** ،
رتبه نخست را داراست .

ایدز؛ دومین عامل مرگ نوجوانان در جهان

■ متأسفانه ایدز اولین عامل مرگ نوجوانان ۱۰ تا ۱۹ سال در آفریقا و دومین عامل مرگ نوجوانان در کل دنیاست.

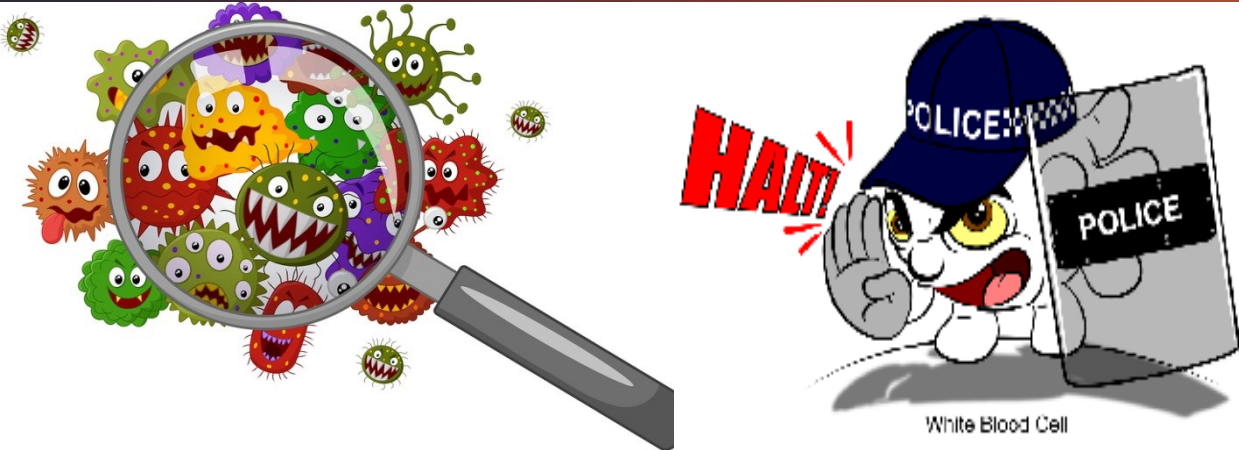
■ سرعت فعالیت‌های پیشگیرانه در ایران بسیار کند است ضعف همکاری‌های بین بخشی هم باعث می‌شود نتوانیم با مشکل به خوبی مقابله کنیم.



نباید از ایجاد تغییر بترسیم و باید تلاش کنیم هنجارهای آسیب‌زا را از بین ببریم.

■ عدم رعایت نکات ضروری برای پیشگیری و پنهان‌کاری در هنگام دریافت خدمات و مراقبت و درمان البته ترس بعضی از پزشکان و افراد درمانگر و ارائه کمتر خدمات درمانی به آنها و یا ایزوله کردن بی‌مورد و عدم اخذ رضایت در تصمیم‌گیری‌ها عدم احترام و بدرفتاری و عدم رازداری و حتی بازداشت و حبس اجباری باعث عدم مراجعه افراد برای آزمایش و تشخیص و کاهش موارد شناسایی شده است .

بدن ما هر لحظه مورد هجوم انواع آلودگيها ،ميکروبيها و عوامل سرطانزا قرار ميگيرد



با آنکه ما به ظاهر آرام
نشسته ایم اما گلبولهای
سفید در بدنمان به صورت
فعال و همیشگی با
عوامل مزاحم نفوذی در
حال مبارزه هستند



عفونت اولیه

مرحله نهفتگی

مرحله ایدز

- منشأ پیدایش HIV در واقع ناشناخته است. ولی این عدم شناخت، تأثیری در واقعیت موجود و اهمیت و چگونگی پیشگیری از انتشار HIV ندارد. مهم این است که در حال حاضر HIV در سراسر دنیا و در بین همه گروه های سنی، زن و مرد و مذاهب مختلف پیدا می شود.
- اولین مورد شناخته شده HIV در انسان، از نمونه خون مردی می باشد که در سال ۱۹۵۹ میلادی در کینشاسا، جمهوری دموکراتیک کنگو، جمع آوری شده بود. چگونگی عفونی شدن این مرد ناشناخته می باشد.

در سال ۱۹۸۳ میلادی ویروس عامل AIDS یعنی HIV کشف شد.



راه های انتقال بیماری

حضرت محمد(ص): هرگز انحراف جنسی گسترش پیدا نمیکند و شایع نمیشود مگر عده ای در آن **زیاده روی** کنند که باعث ازدیاد مرگ و میر میشود

بیشترین انتقال در کسانی است که روابط

جنسی محافظت نشده خارج از چارچوب

خانواده و اخلاق دارند



استفاده مشترک از سرنگ و وسایل تزریق آلوده:
شایع در بین مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر (3 الی 5 میلیون معتاد)

از طریق خون و فراورده های خونی (البته الان در ایران نداریم)

ابزار آلوده در تماسهای شغلی (جراحی ، دندانپزشکی ، حجامت ، تاتو کردن در آرایشگاه ، تیغ دو بار مصرف در زندانها ، دستگاه دیالیز ، خالکوبی ، اتاق عمل عدم استریلیزاسیون و عدم استفاده از وسایل یک بار مصرف)

انتقال از مادر به کودک (دوران بارداری 30درصد، حین زایمان 65 درصد و شیردهی 20درصد)

حال که راه های انتقال را شناختیم
آیا میتوان به **جلوگیری از انتقال** یا همان
پیشگیری ، فکر کرد و برای آن برنامه ریزی
کرد ؟

بهداشتی

فرهنگی

اجتماعی

خویشتن داری چیست ؟

خویشتن داری به معنی **سر کوب نیازها نیست** بلکه تنظیم و مدیریت آنهاست (مسئله جنسی یک نیاز اولیه و زیستی و فیزیولوژیکی است که فطری است)

به معنی آن است که فرد بتواند نیازهای خود را **مدیریت کرده** و ارضای آنها را تا زمان مناسب به تاخیر بیندازد.

(نگاه منطقی به بالا رفتن سن ازدواج و پایین آمدن 3 سال سن بلوغ و مسئله رشد 6 درصدی **طلاق** و بیکاری ، **طلاق عاطفی** و ازدواج سفید و جشن **طلاق** در بین خانواده ها و حرکت آنها به طرف **اعتیاد دنیای مجازی** و **تنهایی** و احساس **بدون هدفمند بودن** و **افزایش سرعت زندگی** بدون هدف .





خویشنداری در تقویت **اعتماد به نفس** و **جرات مندی** افراد بسیار
مؤثر است (استفاده از تکنیک **والایش** یا **تصعید**)

از نظر دین، بهترین و موثرترین راه در کنترل
غریزه جنسی، ازدواج است.

میل جنسی : یکی از نیازهای فیزیولوژی در این سن به غیر از خوردن ، اشامیدن ، خوابیدن ، میل جنسی میباشد(ارتباط با جنس مخالف مانند برقراری رابطه مانند صحبت کردن ، مشارکت در کارها ، دوست داشتن آنها ابراز علاقه ودر **آخر برقراری رابطه جنسی**)که این نیازها طبیعی - فطری و روانی است .

اگر فرهنگ رابطه دختر و پسر را به جوانان آموزش ندهیم غرایز جوانی ممکن است رشته اخلاق را گسسته و او را به بیراهه بکشد ، اگر این تمایلات به صورت منطقی و درست پاسخ داده نشود چیزهایی که در طول سالیان زندگی از او دریغ شده به هر طریق حتی با **هنجار شکنی** به دست آید و این نباید به عادت تبدیل شود.



در مقابل درخواست **رفتارهای پرخطر** مانند (رفتار جنسی ، اعتیاد سنتی (تریاک و هروئین) ، اعتیاد تزریقی ، اعتیاد صنعتی (شیشه و مواد روانگردان) ، الکل ، سیگار از طرف دوستان یا افراد غریبه **سه** رفتار کلی وجود دارد: **۱- رفتار پرخاشگرانه ۲- رفتار جرات مندانه ۳- رفتار منفعلانه**

۱- رفتار پرخاشگرانه : تهدید - ضایع کردن حق دیگران - برخورد توهین آمیز
۲- رفتار جرات مندانه : اعتماد به نفس - حفظ احترام و حقوق انسانها - تصمیم گیری قاطع - **نه گفتن** اول به نفس خود و بعد دیگری

۳- رفتار منفعلانه : عذر خواهی بی مورد و افراطی - نداشتن اعتماد به نفس - ضایع کردن حق خود - خود کوچک انگاری - عدم توانایی گفتن نه

از این سه رفتار فوق رفتار جرات مندانه بهترین رفتار میباشد که مابین دو رفتار منفعلانه و پرخاشگرانه است برای داشتن رفتار جرات مندانه و توانایی گفتن **نه** باید تمرین ، تمرین و تمرین کنیم.
رفتارهای جرات مندانه و همچنین توانایی گفتن نه را باید از دوران خردسالی به کودکانمان بیاموزیم



توجه :

باور کنید که :

ویروس ایدز از طریق تماسهای عادی مانند استفاده از استخر ، شنا ، توالیت عمومی ، حمام ، وسایل نقلیه عمومی ، گزش حشرات ، عطسه ، سرفه ، ظرف غذا خوری ، دست دادن ، روبوسی ، بغل کردن ، خوابیدن منتقل نمیشود (۸۰%) راه انتقال ایدز در سطح جهان تماس جنسی است

HIV IS **NOT** TRANSMITTED BY...



Insect bites



Toilet seats



Kissing



Sharing cutlery



Touching

YOU CAN GET HIV VIA...



Sex without a condom



Passed from mother to baby



Sharing injecting equipment

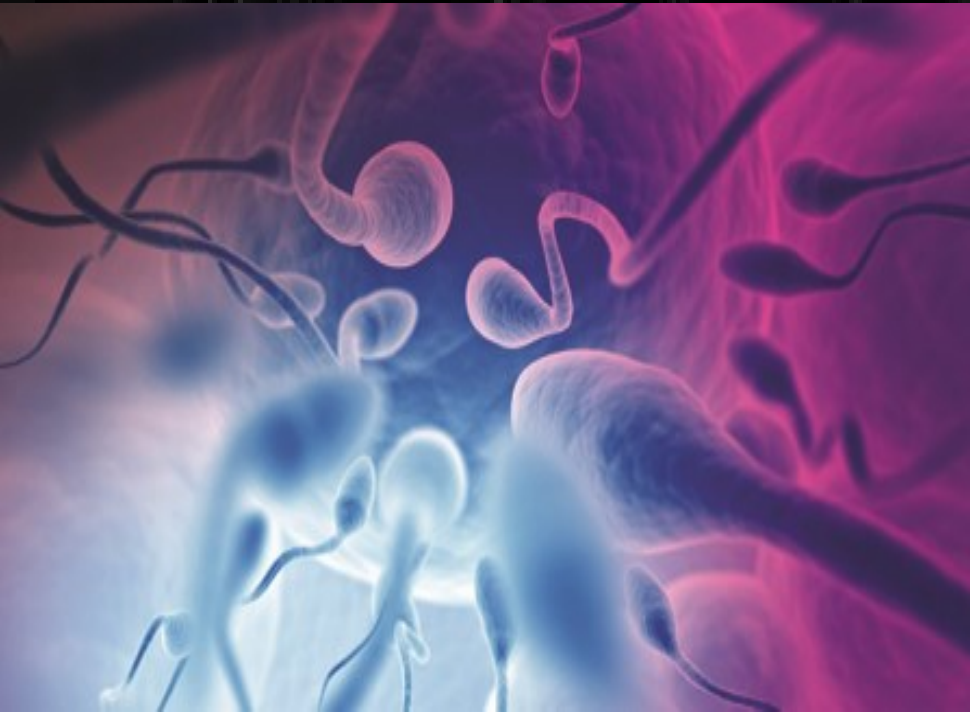


Contaminated blood transfusions & organ transplants



این ویروس در تمام مایعات بدن فرد مبتلا وجود دارد ، ولی انتقال بیماری از طریق تماس با مایعات زیر صورت میپذیرد:

1-خون 2-ترشحات جنسی مردانه و زنانه 3- شیر مادر و مایع آمنیوتیک (مایعی که جنین در داخل آن شناور است)



دونکته: اشک ، بزاق و عرق ، ادرار ، مدفوع ، استفراغ ، نمیتوانند آلوده کننده باشند مگر اینکه به خون آغشته شوند ..عمر ویروس در محیط خشک بیرون کوتاه و در حد چند ساعت است

گروههای در معرض خطر :

در صد بالایی از جوانان را تشکیل میدهند زیرا :

در معرض خطر تجربه کردن رفتارهای پر خطر هستند

کنجکاوی و ریسک پذیری جوانان

نیازمند فراگیری مهارتهای فردی و اجتماعی

بالا بردن ضریب امنیتی در این گروه ها باید بصورتی باشد که :

توانایی تشخیص موقعیتهای خطر و مقابله سالم را داشته باشند.



جوانان جامعه ساز هستند

سیاست پیشگیری با اطلاع رسانی :

۱- افزایش آگاهی

۲- ایجاد نگرش صحیح از بیماری

۳- رفع رعب و وحشت بی مورد

۴- کاهش ننگ و بد نامی ایدز



تشخیص زودرس ورود ویروس به بدن بسیار مهم است زیرا شروع زود هنگام مراقبت و درمان هم مانع انتقال بیماری میشود و هم از ورود فرد به مرحله ایدز جلوگیری می کند .

1- اگر ویروس با هر روش انتقال وارد بدن یک فرد شود ، دیگر هیچ وقت از بدن حذف نمیشود .

2- برای این بیماری تاکنون واکسن موثر و یا درمان قطعی یافت نشده است .

بشتابیم به سوی پایان همه گیری ایدز

باتشخیص به موقع، درمان به موقع، حمایت از بیماران

آیامی دانید بیماری ایدز چگونه منتقل می شود؟

راه های انتقال ویروس ایدز:

- داشتن رفتار پرخطر جنسی (روابط جنسی بدون استفاده از کاندوم)
- تزریق وریدی با سرنگ مشترک آلوده
- انتقال از مادر مبتلا به نوزاد (باتشخیص به موقع از انتقال جلوگیری می شود)
- تاتو ، خالکوبی و حجامت بصورت غیر بهداشتی

در صورت داشتن رفتار پرخطر، انجام به موقع آزمایش "اچ آی وی"
پس از مشاوره می تواند به تشخیص زودتر و درمان مؤثرتر کمک کند.

محرمانه و رایگان

با سپاس فراوان
تا سلامی دیگر.....
در پناه خداوند متعال

واحد مشاوره دبیرستان دوره اول فرزنانگان 2
(میرشکاری - داداش علیها)