



راهنمای استفاده از سایت همگام برای دانش آموزان

<http://www.hamgam.medu.ir>

مراحل اجرای آزمون سلامت روانی - رفتاری سال ۹۶-۹۷

The screenshot shows the homepage of the Hamgam website. At the top, there is a blue navigation bar with Persian text: "دانش آموزی" (Education), "دریاچه همگام" (Hamgam Lake), "کاربر تسبیح" (Praise User), "سرویس های همگام" (Hamgam Services), "تالار گفتگو" (Talk Room), "تالار های عمومی" (Public Halls), "ورود" (Login), and "فانده" (Feedback). Below the bar, there is a large banner featuring a person using a tablet and a smiling child. The banner text reads: "پورتال اداری، آموزشی و پژوهشی" (Administrative, Educational, and Research Portal) and "مادرست آموزش پژوهش" (Research and Education). On the left side of the main content area, there is a box titled "خبر همگام" (Hamgam News) with the sub-titles "خبر فناوری اطلاعات" (Information Technology News) and "آزادی مطبوعات" (Press Freedom). It contains an image of a keyboard and some text. In the center, there is a box titled "نائب رئیس مجلس شورای اسلامی" (Vice Chairman of the Islamic Consultative Assembly) with the sub-titles "جلسه دانش آموزی تمرین دموکراسی و مردم سالاری" (Meeting of Students on Democracy and People's Salary) and "است". It features a video thumbnail of a man speaking at a podium. On the right side, there is another box titled "خبر همگام" with the sub-titles "طرح شهاب" (Shahab Plan) and "اطلاعیه پذل پیمانک" (Circular Note). It includes a small image of a document and some text.

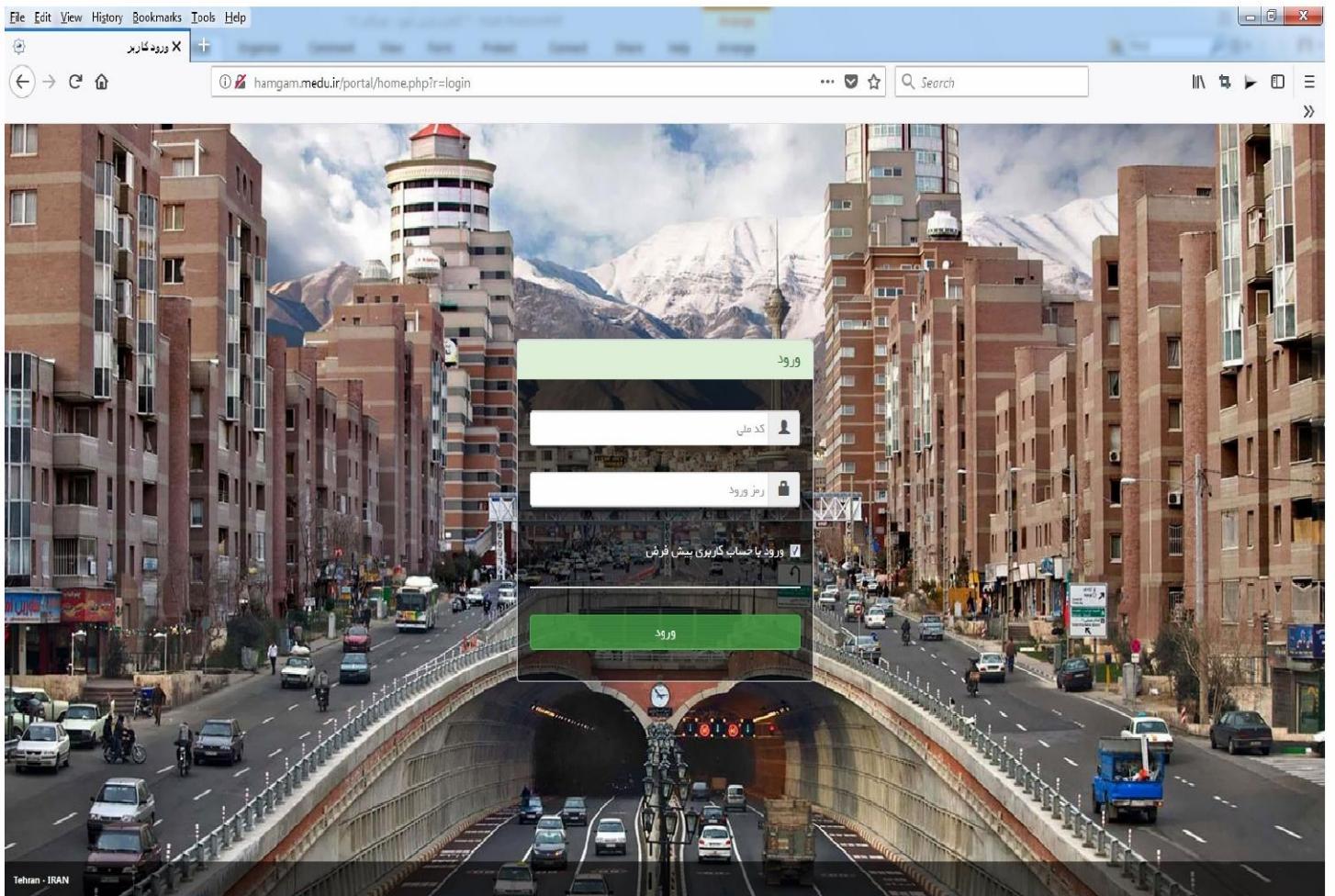
همگام جامع ترین پورتال ملی مدارس کشور با هدف ارتقای سطح دسترسی به تجهیزات و فناوری‌های نوین آموزشی و تربیتی در راستای اهداف سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و یکپارچه سازی کلیه سامانه‌های مرتبه می‌باشد. از مهمترین اهداف این مجموعه زمینه سازی جهت ایجاد تحول مبتنی بر فناوری اطلاعات در برنامه‌های آموزشی و پرورشی، تحقق عدالت آموزشی، تسهیل فرآیندهای موجود آموزشی و اداری و ارائه برنامه‌های آموزشی و دروس دوره‌های تحصیلی به صورت الکترونیکی می‌باشد.

ورود به سایت همگام به آدرس ذیل:

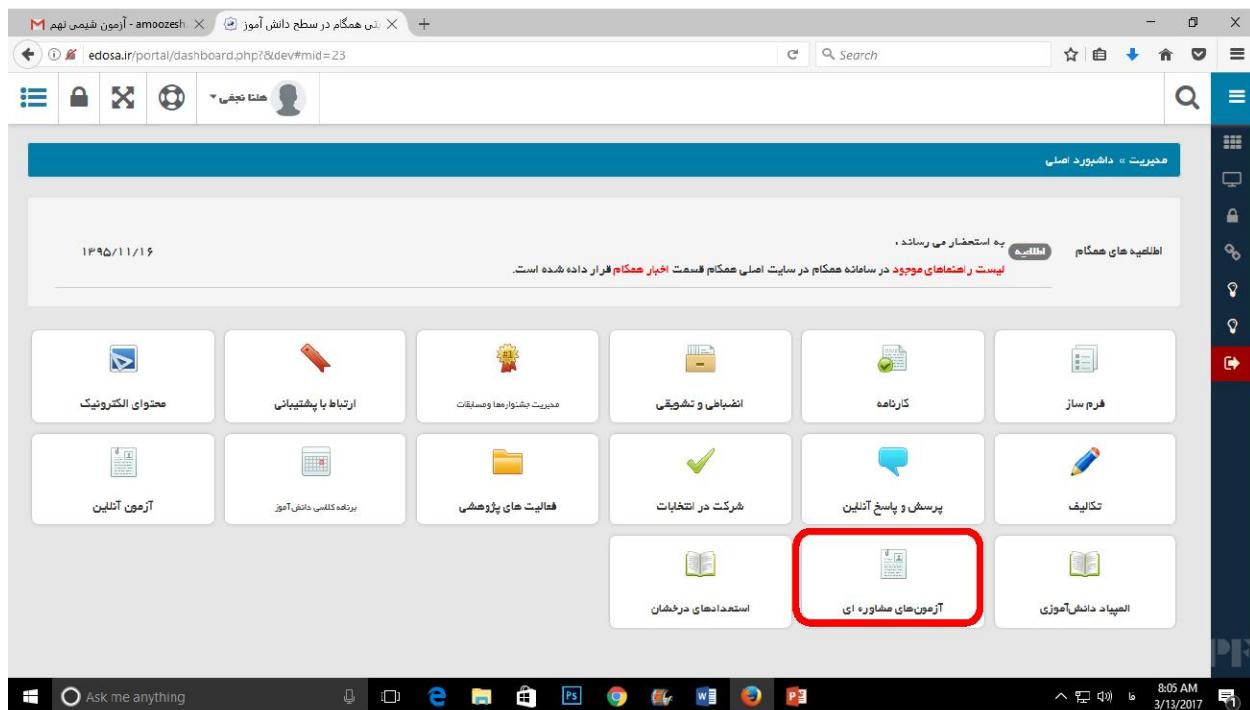
<http://www.hamgam.medu.ir/portal/home.php>

The screenshot shows the homepage of the Hamgam.medu.ir website. At the top, there's a navigation bar with links for 'hamgam.medu.ir/portal/home.php', 'Search', and other site functions. A red circle highlights the 'ورود' (Login) link in the top right corner of the header. The main content area features a large banner with a smiling boy and a person using a tablet. The banner text is in Persian: 'پورتال اداری، آموزشی و پرورشی مدارس کشور'. Below the banner, there are several news cards. One card on the left shows a keyboard and four small figures, with the text 'برقراری ازدواج امن در مقابل تهدیدات آشاین'. Another card in the center shows a crowd of people, with the text 'در آستانه فر ریسیدن چهلین سال پیروزی انقلاب صورت گرفت: تشییع برنامه‌های دهه فجر در گمینه فرهنگیان و دانش آموزان سند اراده افتخار...' (The atmosphere of the 40th anniversary of the Islamic Revolution was characterized by the commemoration of the 'Ten Days of Victory' in the townships of Farnaghian and Danesh Amozan, marking the 10th year of the revolution). To the right, there's a sidebar with links for 'مدایت تحصیلی', 'قابل توجه گارشسانان مشاوره تحصیلی', 'مدایت تحصیلی', 'کد ملی انتخاب...', and 'شهرهای پیشتر...'. The footer of the page includes the URL 'Hamgam.medu.ir' and a copyright notice: 'همگام اسلامی ایران' (Islamic Republic of Iran) and 'وزارت آموزش و پرورش' (Ministry of Education and Higher Education).

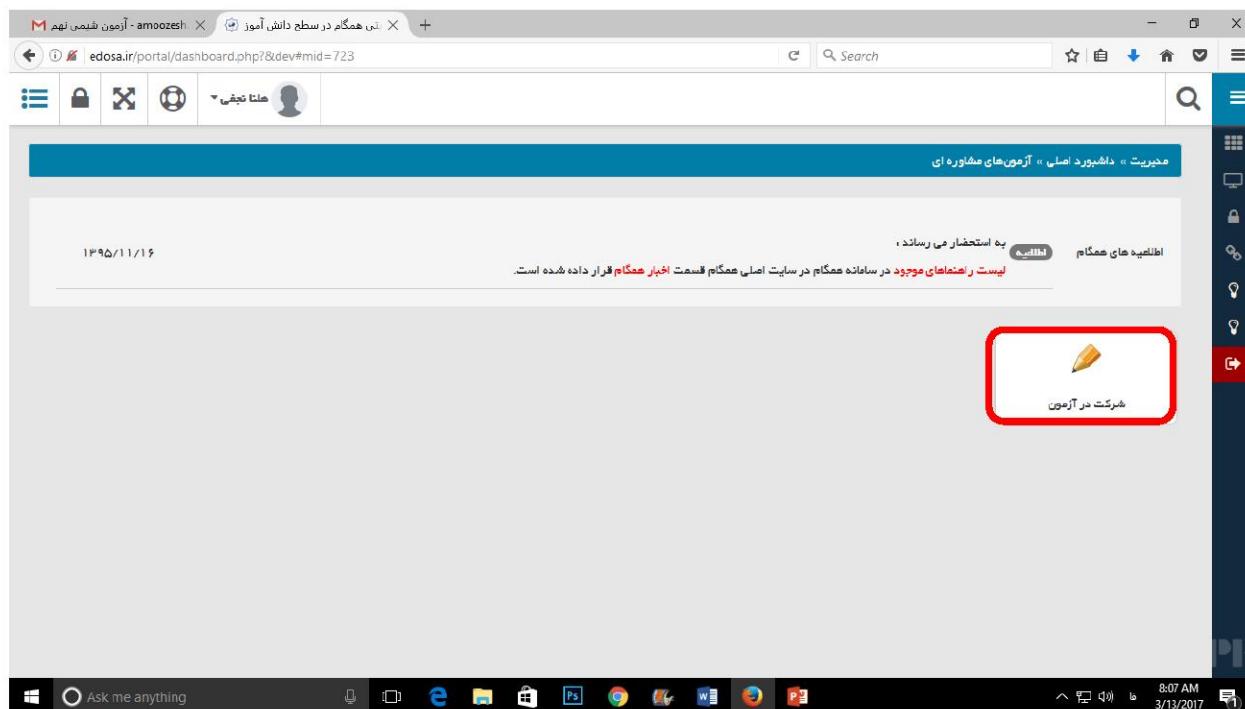
سپس گزینه ورود را انتخاب نموده که صفحه ذیل رویت می شود.



با وارد نمودن نام کاربری و رمز عبور که از طرف مدرسه در اختیار شما عزیزان قرار گرفته است وارد می شوید.



سپس در این قسمت آزمون‌های مشاوره ای را انتخاب می‌نماییم. در ادامه صفحه زیر را مشاهده می‌فرمایید.



با انتخاب دکمه شرکت در آزمون صفحه زیر برای شروع آزمون قابل رویت است.
برای دانش آموزان پایه هفتم و هشتم فقط یک آزمون با عنوان آزمون سلامت روانی - رفتاری سال ۹۶-۹۷
در نظر گرفته شده است که دانش آموزان ملزم به شرکت در آن آزمون می باشند.

ردیف.	عنوان اجرا	عنوان هزار	شروع و پایان اجرا	وضعیت	مدیریت
۱	۹۶-۹۷	آزمون سلامت روانی رفتاری سال ۹۶-۹۷	۱۳۹۶/۰۱/۰۱ تا ۱۳۹۶/۱۱/۳۰	ذوبای نشده	
۲	۹۶-۹۷	آزمون نهادی سال ۹۶-۹۷	۱۳۹۶/۰۱/۰۱ تا ۱۳۹۶/۱۱/۳۰	ذوبای نشده	
۳	۹۶-۹۷	آزمون بین سنج سال ۹۶-۹۷	۱۳۹۶/۰۱/۰۱ تا ۱۳۹۶/۱۱/۳۰	ذوبای نشده	

برای شرکت در آزمون در قسمت مدیریت **روی تصویر کتاب کلیک** می کنیم. در ادامه صفحه زیر
برای شما به نمایش در می آید. برای شروع آزمون روی **علامت ؟ کلیک** می کنیم.

ردیف.	عنوان آزمون	عنوان اجرا	عنوان فاز	عنوان دفترچه	زمان پیشنهادی این دفترچه	مدیریت
۱	سلامت روانی - رفتاری	۹۶-۹۷	آزمون سلامت روانی رفتاری سال ۹۶-۹۷	سلامت روانی - (فتاری)	۰۲:۰۰:۰۰	؟

عنوان اجره: آزمون ۹۶-۹۷ / عنوان فاز: آزمون سلامت روانی-رفتاری سال ۹۶-۹۷

کاربر گرامی لطفا برای ذخیره شدن پاسخ ها حتما قبل از بستن صفحه روی دکمه ذخیره پاسخ ها کلیک کنید.

عنوان دفترچه: سلامت روانی - رفتاری

آخرین بار بازگشت

ذخیره پاسخ ها

دانشورد اصلی » آزمون های مشاوره ای » شرکت در آزمون

کاربر گرامی لطفا برای ذخیره شدن پاسخ ها حتما قبل از بستن صفحه روی دکمه ذخیره پاسخ ها کلیک کنید.

عنوان دفترچه: سلامت روانی و هیجان

نشاط

رفتار

علمی و نشانه های افکار

طرح ریزی تحقیقاتی شغلی

وقایت فراغت

نگرش به مدرسه

مسایل و مشکلات

روش های مقابله با استرس

نکته: دانش آموز موظف به تکمیل فرایند آزمون و پاسخ گویی به تمامی سوالات است.
این آزمون را می توانید مرحله به مرحله انجام دهید و بعد از هر مرحله روی ذخیره پاسخ ها کلیک کنید.

عنوان اجره: آزمون ۹۶-۹۷ / عنوان فاز: آزمون سلامت روانی-رفتاری سال ۹۶-۹۷

کاربر گرامی لطفا برای ذخیره شدن پاسخ ها حتما قبل از بستن صفحه روی دکمه ذخیره پاسخ ها کلیک کنید.

آخرین بار بازگشت

ذخیره پاسخ ها

عنوان دفترچه: سلامت روانی - رفتاری

عنوان دفترچه: سلامت روانی و هیجان

نشاط

پاسخ

توضیحات

سوال

الف. من فرد شادی نیستم. ب. من احساس شادگانی کافی ندارم. ب. من شادم. ت. من همیشه سرزنشده، شاد و پر انرژی ام.

الف. از هیچ چیزی در زندگی راضی نیستم. ب. از بعضی چیزها در زندگی راضی هستم. ب. از خیلی چیزها در زندگی راضی هستم. ت. از نزدیک ام کاملاً راضی هستم.

الف. احساس می کنم کنترلی بر زندگی خودم ندارم. ب. احساس می کنم تا حدودی بر زندگی خودم کنترل دارم. ب. احساس می کنم بیشتر وقت ها بر زندگی خودم کنترل دارم. ت. احساس می کنم از همه لحاظ بر زندگی خودم کنترل دارم.

الف. در زندگی نتیجه زحمات را دریافت نمی کنم. ب. در زندگی نتیجه زحمات را دریافت می کنم ب. احساس می کنم در زندگی نتیجه زحمات را بیشتر از حد معمول دریافت می کنم. ت. احساس می کنم زندگی بر از پاداش و نتیجه برای اعمایی که انجام می دهم است.